

## Seniorenarbeit des Spiel-Spaß-Kindertreff e.V. Familienzentrum Plauen 2012

Angebot	Angebotszeiten	Inhalte
<u>ehrenamtliche Selbsthilfefaktivitäten</u>		
Bowlinggruppe	1x monatlich 1. Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr	> Ansprechpartner für Senioren
geselliges Tanzen	wöchentlich Dienstag 9:00 Uhr	> Koordinierungsstelle für Seniorenaktivitäten
Seniorenspielesachmittag	2x monatlich Dienstag 14:00 Uhr	> Koordinierung von ehrenamtlichen Gruppenleitern
Wanderguppe Frau Stürmer	1x monatlich Montag	> Initiierung neuer Aktivitäten
Spaziergang mit Einkehr	1x monatlich Dienstag	
Seniorenchorkreis (ehemals Chor)	14-tägig Mittwoch	
Tanzgruppe Frau Erler	14-tägig Mittwoch	
Seniorenspport	3 Gruppen wöchentlich 1x Montag, 2x Donnerstag	
Saisonbedingte Feste	Weihnachten, Fasching, Frauentag, Ostern, Sommerfest,...	
Aktuelle Stunde	1x monatlich Do ab März	
PC-Kurs für Senioren	1x wöchentlich, 2 Gruppen, ab März	
Seniorenradio	1x monatlich Donnerstag	

## Seniorenarbeit des Diakonischen Werkes - Stadtmission Plauen e.V. 2012

Angebot	Angebotszeiten	Inhalte
<u>Beratungsstelle</u>		
Allgemeine Soziale Beratung	Mo/Die/Fr von 10:00 - 12:00 Uhr Mi 17:00 - 19:00 Uhr und nach Vereinbarung	niedrigschwelliges Angebot mit dem breiten Spektrum: > materielle Existenzsicherung (C32Hartz IV, Zuzahlungsbefreiung...), > Lebensfragen (Alter, Krankheit, Ängste, Trennung, Trauer...) > Wohnfeldumgestaltung, Betreute Wohnformen, Pflegeheime... > ambulante Pflege, Hausnotruf und sonstige Hilfen > Patientenverfügung/Betreuungsvollmacht ...
<u>ehrenamtliche Selbsthilfeaktivitäten</u>		
Heiteres Gedächtnistraining	1x monatlich 3. Do im Monat 14:00 - 15:30	> Ansprechpartner für Senioren > Koordinierungsstelle für Seniorenaktivitäten > Koordinierung von ehrenamtlichen Gruppenleitern > Initiierung neuer Aktivitäten
Senioren und PC	14-tägig Die ab 14:30 Uhr	
a) Alt und Jung am PC (in Friedensschule)	wöchentlich Mittwoch 11:00 - 14:30 Uhr	
b) Seniorencomputerclub Plauen (SCCP)	1x monatlich 2. Die im Monat Nachmittags	
Neuendorfer Kreis	wöchentlich Fr 10:45 - 11:30 Uhr	
Schwimmen mit Wassergymnastik	2 x jährlich	
Busausfahrten		